

6月18日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに109名の感染が判明（入院：128名（そのうち集中治療室：48名）し、その結果、BC州内での累計感染者数が146,902名に達した旨発表しました。

ご承知のとおり、先日、BC再出発計画に基づき、様々な規制がさらに緩和された一方で、一時期から考えるとかなり減少したとはいえ、今週も1週間で726名の新規感染者が依然として発生している状況でもあります。また、公共の屋内環境では物理的な距離の維持とマスク着用も引き続き求められています。

在留邦人の皆様におかれましては、上記の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査については日本語の案内もあります。

上記のとおり、先般、BC州政府は再出発計画に基づき、様々な行動規制を緩和させる措置を発表しました。詳細はBC州のウェブサイトを確認頂ければと思いますが、主なものとしては以下のとおりです。

(1) 個人的な集まり：屋外であれば最大50人までの集会在可能（誕生日パーティー、裏庭でのバーベキューパーティーなど）。ただし、屋内の場合は、引き続き1世帯または5人まで。

(2) 冠婚葬祭などの集まり：COVID-19安全計画に基づいた上で、着席形式であれば、屋内でも最大50人まで集まることが可能。

(3) 旅行：BC州内での余暇目的の旅行が可能。

(4) 飲食事業：酒類は深夜0時まで提供可。

(5) オフィス：小規模の対面会議は可。

(6) スポーツ：少人数であれば、屋内での高強度のグループ・エクササイズも可能。また、グループ/チームスポーツ両方の屋内でのゲームと練習も可。

次に、カナダと米国の国境は少なくとも7月21日までは閉鎖されたままになることが本18日に発表されましたので、お知らせいたします。ただ、カナダ連邦政府は、ワクチン接種を完了した人のための措置を計画しており、来週21日に詳細を発表するとも明らかにしておりますので、注目したいと思います。

今度の日曜日は「父の日」なので、カナダの地で奮闘しているお父さんたちが、照れながらも改めてご家族とご自身の幸せを実感できる時間になることを願っております。皆様、素敵な週末をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- 18日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0042-001192>
- BC州のリスタート計画（日本語版）：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/restart>
- 保健機関管轄地域を跨ぐ不要不急の娯楽目的での移動の禁止（依然有効）：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/travel/current>
- BC州の最新モデリング（4月15日付）：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/modelling-projections>

●BC州におけるワクチン接種計画（登録から接種まで【日本語版】）：  
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/register>

●新型コロナウイルスに感染したと思ったら？

・新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>

・811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>

・新型コロナウイルス検査について（日本語）：

[https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus\\_testing-](https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-)

[j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw\\_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip\\_Xwr\\_J58](https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58)

#### 【ユーコン準州情報】

●ユーコン準州政府：<https://yukon.ca/en/covid-19-information>

・保健社会局：<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

・規制緩和に関する準州政府発表（5/21）：<https://yukon.ca/en/news/public-health-restrictions-be-lifted-may-25>

・Safe 6+1：<https://yukon.ca/en/practisesafe6/home>

・国境管理に関する規制：<https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/borders-and-travel-covid-19/border-enforcement-during-covid-19>

・検査機関：<https://yukon.ca/en/find-respiratory-assessment-centre>

・医療以外の関係連絡先：<https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/contact-list-covid-19>

●ユーコン準州におけるワクチン接種計画

・ワクチン接種：<https://yukon.ca/en/covid-19-vaccine>

・日本語版：<https://yukon.ca/en/moderna-vaccine-information-japanese>

#### 【日本帰国予定の方必読！】

●日本入国時における水際対策に係る新たな措置について：

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00209.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html)

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&

A [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19\\_qa\\_kanrenkigyuu\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html)

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

（1）出国前72時間以内の検査証明書関連

●検査証明書フォーマット：[https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00139.html](https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html)

●日本入国時に必要な検査証明書の要件について（検体、検査方法、検査時間）：

<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100177586.pdf>

●日本入国の際に必要な検査証明書に関するQ&A：<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100179148.pdf>

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

(以下はあくまでもBCCDCが紹介しているクリニックのみで、日本の検査証明書に対応しているクリニックは他にもあります)

- Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>
- Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>
- YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>
- Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>
- Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

**【注意】**

(イ) 検査証明書には日本政府指定のフォーマットにある「検査証明書へ記載すべき内容」が全て書かれるか

(ロ) 検体採取の方法が単なる「Nose Swab」ではなく、「Nasopharyngeal Swab(鼻咽頭ぬぐい液)」であるか

(ハ) 証明書にも検体採取の方法のところに「Nasopharyngeal Swab」とちゃんと書いてもらえるか

を必ずご自身で確認するようにしてください。

(2) スマートフォンの携行、必要なアプリの登録・利用：

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00250.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html)

(3) 質問票の提出：[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00251.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00251.html)

(4) 誓約書の提出：[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00209.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html)

**【カナダに戻る予定の方必読！】**

●カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策：<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

●自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>  
<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

- ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化  
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>
- 日本出発時に新型コロナウイルス感染症の検査を受けられる機関の検索・予約（T e C O T）：  
<https://www.tecot.go.jp/>
- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：[Tokyoimmigration@international.gc.ca](mailto:Tokyoimmigration@international.gc.ca)
- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：  
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>
- BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>  
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）
- 米国との国境管理に関する合意（通行規制の延長）：<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/menu-eng.html>
- 日本年金機構  
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>  
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/tetsuduki/kyotsu/jukyu/20150129.html>  
ねんきんダイヤル：＋81－3－6700－1165
- 日本郵政によるEMS 特別追加料金の導入のお知らせ（6月1日より；カナダ宛の引受再開時期は未定なるも引き続き調整中）：[https://www.post.japanpost.jp/int/2021fee\\_change/ems.html](https://www.post.japanpost.jp/int/2021fee_change/ems.html)
- BC 疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)  
<http://www.bccdc.ca/>  
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>
- バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)  
※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウイスラーなど  
<http://www.vch.ca/>
- バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)  
※ビクトリア、ナナイモなど  
<https://www.islandhealth.ca/>
- フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など

<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)

<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)

<https://www.northernhealth.ca/>

※B C州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

●当館休館日：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/hours\\_holidays\\_j.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html)

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00034.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html)

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年6月18日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：[consul@vc.mofa.go.jp](mailto:consul@vc.mofa.go.jp)