

5月28日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに317名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が143,581名（入院：292名（そのうち集中治療室：79名））に達した旨発表しました。

ご承知のとおり、最近の新規感染者数が減少傾向にあり、初回のワクチン接種を済ませた人も増えていることなどを受け、BC州政府は、これまでの行動制限措置を段階的に緩和していくことを発表しました。この発表により、依然一定の制限はありますが、レストランでの店内飲食が再び可能となった他、自宅に友人を招くこともできるようになったり、チームスポーツも屋外でできるようになったりしています。詳しくはBC州政府のウェブサイトで確認頂ければと思いますが、一方で、公共の屋内環境では物理的な距離の維持とマスク着用が引き続き求められています。また、保健機関管轄地域を越えた不要不急の娯楽目的での移動も依然禁じられていますので、これまで同様、ご注意ください。

出口が見えつつあり、楽観的なムードに包まれ始めた状況ではありますが、一方で依然として1週間で2,208名もの新規感染者が発生している状況でもあります。在留邦人の皆様におかれましては、上記の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査については日本語の案内もあります。

次に、当館が管轄しているユーコン準州の状況についてもお知らせいたします。ユーコン準州政府は、ワクチン接種完了者はそれを証明することができれば到着後の自己隔離なしに同準州に入境可能であること、バーやレストランは完全な通常営業が可能であること、などの規制緩和措置を発表しています。詳細は同準州政府のウェブサイトでご確認頂ければと思いますが、あちらは以前のノーマルな状態にさらに一步近づいています。

最後に、これまでとられている米国以外からカナダへ入国する際の制限措置は引き続き6月21日まで延長されました。また、米国との間の国境の通行制限についても、同様に6月21日まで継続されることが決まっています。カナダと米国との間で国境管理に関する議論は続いているようなので、両国の状況が一日も早く改善し、以前のように両国間を自由に行き来できる日が来ることを期待したいところです。

1回目のワクチンを既に接種された方が周囲にもずいぶん増えたような印象です。ワクチン接種の際には肩がすぐ出せるような服装が好ましいのは広く知られていますが、ワクチンを接種した数時間後に鈍い痛みを感じ、腕を上げづらくなる症状を訴える方もいらっしゃるようですので、特に女性の方は背中にチャックやボタンがあるような、後ろでとめる服や下着はできれば避けた方が無難かも知れません。そうした方がワクチン接種した日の夜の着替えが楽になるそうです。

それでは皆様、楽しい週末をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- 28日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0037-001045>
- BC州のリスタート計画：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/info/restart>
- 保健機関管轄地域を跨ぐ不要不急の娯楽目的での移動の禁止（依然有効）：  
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/travel/current>
- BC州の最新モデリング（4月15日付）：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases->

[conditions/covid-19/modelling-projections](https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/modelling-projections)

- BC州におけるワクチン接種計画（登録から接種まで【日本語版】）：  
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/register>

- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？

- ・新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
- ・811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
- ・新型コロナウイルス検査について（日本語）：  
[https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus\\_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw\\_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip\\_Xwr\\_J58](https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58)

【ユーコン準州情報】

- ユーコン準州政府：<https://yukon.ca/en/covid-19-information>
- ・保健社会局：<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>
- ・規制緩和に関する準州政府発表（5/21）：<https://yukon.ca/en/news/public-health-restrictions-be-lifted-may-25>
- ・Safe 6+1：<https://yukon.ca/en/practisesafe6/home>
- ・国境管理に関する規制：<https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/borders-and-travel-covid-19/border-enforcement-during-covid-19>
- ・検査機関：<https://yukon.ca/en/find-respiratory-assessment-centre>
- ・医療以外の関係連絡先：<https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/contact-list-covid-19>

- ユーコン準州におけるワクチン接種計画

- ・ワクチン接種：<https://yukon.ca/en/covid-19-vaccine>
- ・日本語版：<https://yukon.ca/en/moderna-vaccine-information-japanese>

【日本帰国予定の方必読！】

- 日本入国時における水際対策に係る新たな措置について：  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00209.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html)

- 厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19\\_qa\\_kanrenkigyuu\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html)

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

（1）出国前72時間以内の検査証明書関連

- 検査証明書フォーマット：[https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00139.html](https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html)

- 日本入国時に必要な検査証明書の要件について（検体、検査方法、検査時間）：

<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100177586.pdf>

●日本入国の際に必要な検査証明書に関するQ & A : <https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100179148.pdf>

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介 : <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

(以下はあくまでもBCCDCが紹介しているクリニックのみで、日本の検査証明書に対応しているクリニックは他にもあります)

- Bon Voyage Medical : <https://www.bonvoyagemedical.com/>
- Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities) : <https://www.integratedwellness.clinic/>
- YVR Medical Clinic : <https://yvrmedical.com/>
- Ultima Medical : <https://ultimamedical.com/>
- Iridia Medical : <https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

**【注意】**

(イ) 検査証明書には日本政府指定のフォーマットにある「検査証明書へ記載すべき内容」が全て書かれるか

(ロ) 検体採取の方法が単なる「Nose Swab」ではなく、「Nasopharyngeal Swab(鼻咽頭ぬぐい液)」であるか

(ハ) 証明書にも検体採取の方法のところに「Nasopharyngeal Swab」とちゃんと書いてもらえるか

を必ずご自身で確認するようにしてください。

(2) スマートフォンの携行、必要なアプリの登録・利用 :

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00250.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html)

(3) 質問票の提出 : [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00251.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00251.html)

(4) 誓約書の提出 : [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00209.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html)

**【カナダに戻る予定の方必読！】**

●カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策 : <https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

●自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法 : <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務 : <https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

- <https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

- ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化  
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>
- 日本出発時に新型コロナウイルス感染症の検査を受けられる機関の検索・予約（T e C O T）：  
<https://www.tecot.go.jp/>
- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：[Tokyoimmigration@international.gc.ca](mailto:Tokyoimmigration@international.gc.ca)
- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：  
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>
- B C州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>  
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）
- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限：  
[https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref\\_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Eetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1\\_&ref\\_url=https%3A%2F%2F1fivancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html](https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Eetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1_&ref_url=https%3A%2F%2F1fivancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html)  
<https://travel.gc.ca/travel-covid>
- 米国との国境管理に関する合意（通行規制の延長）：<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/menu-eng.html>
- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：  
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>
- 昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：  
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
  - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
  - ・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>
- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：<https://secure.cic.gc.ca/enquiries->

[renseignements/canada-case-cas-eng.aspx](https://www.renseignements/canada-case-cas-eng.aspx)

- 日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/tetsuduki/kyotsu/jukyu/20150129.html>

ねんきんダイヤル：＋81－3－6700－1165

- 日本郵政によるEMS特別追加料金の導入のお知らせ（6月1日より；カナダ宛の引受再開時期は未定なるも引き続き調整中）：[https://www.post.japanpost.jp/int/2021fee\\_change/ems.html](https://www.post.japanpost.jp/int/2021fee_change/ems.html)

- BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)

<http://www.bccdc.ca/>

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

- バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)

※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウイスラーなど

<http://www.vch.ca/>

- バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)

※ビクトリア、ナナイモなど

<https://www.islandhealth.ca/>

- フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など

<https://www.fraserhealth.ca/>

- インテリア・ヘルス(Interior Health)

<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

- ノーザン・ヘルス(Northern Health)

<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

- 外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

- 厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

- 当館休館日：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/hours\\_holidays\\_j.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html)

- 当館領事窓口時間変更のお知らせ：<https://www.vancouver.ca.emb->

[japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00034.html](http://japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html)

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年5月28日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：[consul@vc.mofa.go.jp](mailto:consul@vc.mofa.go.jp)