

5月7日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに722名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が134,341名（入院：445名（そのうち集中治療室：157名））に達した旨発表しました。誰もが感染予防措置を心がけており、また、ワクチン接種も当初の予定を前倒しする形で引き続き実施されているにもかかわらず、1週間で4,859名もの新規感染者が発生するなど、先週の状況よりは改善しつつあるものの、依然として厳しい状況が続いています。

ご承知のとおり、最近の新規感染者の急激な増加を受け、BC州政府は、すべての食品および酒類を提供する施設での屋内飲食の禁止などをはじめとした行動制限措置を5月25日深夜まで延長しています。これに加える形で発表された、州の保健機関管轄地域間を不要不急の娯楽目的で移動することを禁じる行動制限措置も、同じく5月25日まで有効です。これらに違反した場合、高額の罰金の対象となりますので、呉々もご注意ください。

窮屈さが増すばかりの状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査については日本語の案内もあります。

次に、当館のもう一つの管轄地域であるユーコン準州の動きについても、あわせてお知らせいたします。ユーコン準州政府は、同準州内のワクチン接種状況を踏まえ、5月25日からカナダ国内のワクチン接種完了者に対し、ワクチン接種状況の確認を条件としつつも、到着後の自己隔離なしに同準州に入境することを認める、また、同準州内のバー及びレストランに対し、物理的距離を維持することなく、コロナ前のように100%のキャパシティでの着席を認める旨を発表しました。BC州も一日も早く同じような状況になることを願ってやみませんが、ワクチン接種を完了された方は、今年の夏休みの旅行先の候補地としてユーコン準州を今後検討されてみてはいかがでしょうか。

最後に、新型コロナウイルスの影響によって不安になっている心理状態を利用し、サービスカナダや銀行、警察をかたって多額のお金を振り込ませる詐欺被害に遭う在留邦人の方が後を絶ちません。英語で早口にまくし立てられると、どうしても外国人である我々日本人は、犯人らの迫力に押されて、犯人らの話があたかも真実であるかのような錯覚に陥りがちです。また、電話を切れれば冷静になれ、客観的な判断ができるようになるものですが、詐欺の犯人らはそうしたことをさせないよう、電話を切らせないように次から次に指示を出し続けるものです。もしそういった電話を受け、お金の話が出たら、すぐに行動に移すのではなく、一旦電話を切った上で家族や周囲に相談するようにしてください。不幸にも被害に遭ってしまった場合には、すぐに管轄地の警察に被害届を出してください。

今週末は「母の日」ですね。この時期が近づくと、「そういえば●●がない」、「あ、○○が壊れた」といった独り言を母親がつぶやく回数が増える気がするのですが、これは単なる偶然なのでしょうか。それでは皆様、気温の変化が最近なかなかめまぐるしくはありますが、素敵な週末をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・7日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0032-000874>
- ・BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（店内飲食提供の禁止など；5月25日深夜まで）：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/info/restrictions>
- ・保健機関管轄地域を跨ぐ不要不急の娯楽目的での移動の禁止（5月25日まで）：

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/travel/current>

- ・緊急事態宣言の延長（5月11日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0030-000776>
- ・BC州の最新モデリング（4月15日付）：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/modelling-projections>

●BC州におけるワクチン接種計画：

【日本語版】<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp>
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>
<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PREM0015-000355>

●新型コロナウイルスに感染したと思ったら？

- ・新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
- ・811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
- ・新型コロナウイルス検査について（日本語）：
https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

【ユーコン準州情報】

累計感染者数：82名（回復79名、アクティブ1名、死亡2名）

- ユーコン準州政府：<https://yukon.ca/en/covid-19-information>
- ・保健社会局：<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>
- ・5日の準州政府発表：<https://yukon.ca/en/news/yukon-lifting-restrictions-vaccine-uptake-increases>
- ・Safe 6+1：<https://yukon.ca/en/practisesafe6/home>
- ・国境管理に関する規制：<https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/borders-and-travel-covid-19/border-enforcement-during-covid-19>
- ・検査機関：<https://yukon.ca/en/find-respiratory-assessment-centre>
- ・医療以外の関係連絡先：<https://yukon.ca/en/health-and-wellness/covid-19-information/contact-list-covid-19>

●ユーコン準州におけるワクチン接種計画

- ・ワクチン接種：<https://yukon.ca/en/covid-19-vaccine>
- ・日本語版：<https://yukon.ca/en/moderna-vaccine-information-japanese>

【詐欺被害に遭ってしまったら】

- 管轄地の警察への被害届の提出
- C A F C（カナダ詐欺対策センター）：1-888-495-8501
- サービスカナダ（S I Nナンバーを覚えてしまった場合）：1-800-206-7218

【日本帰国予定の方必読！】

- 日本入国時における水際対策に係る新たな措置について：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&

A https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

(問い合わせ窓口)

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口 (検疫の強化)

日本国内から : 0120-565-653

海外から : +81-3-3595-2176 (日本語、英語、中国語、韓国語に対応)

(1) 出国前72時間以内の検査証明書関連

●検査証明書フォーマット : https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

●日本入国時に必要な検査証明書の要件について (検体、検査方法、検査時間) : <https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100177586.pdf>

●日本入国の際に必要な検査証明書に関するQ & A : <https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100179148.pdf>

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介 : <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

- ・ Bon Voyage Medical : <https://www.bonvoyagemedical.com/>
- ・ Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities) : <https://www.integratedwellness.clinic/>
- ・ YVR Medical Clinic : <https://yvrmmedical.com/>
- ・ Ultima Medical : <https://ultimamedical.com/>
- ・ Iridia Medical : <https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

【注意】

(イ) 検査証明書には日本政府指定のフォーマットにある「検査証明書へ記載すべき内容」が全て書かれるか

(ロ) 検体採取の方法が単なる「Nose Swab」ではなく、「Nasopharyngeal Swab(鼻咽頭ぬぐい液)」であるか

(ハ) 証明書にも検体採取の方法のところに「Nasopharyngeal Swab」とちゃんと書いてもらえるか

を必ずご自身で確認するようにしてください。

(2) スマートフォンの携行、必要なアプリの登録・利用 :

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html

(3) 質問票の提出 : https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00251.html

(4) 誓約書の提出 : https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

【カナダに戻る予定の方必読!】

●カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策 : <https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

●自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法 : <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

- カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>
<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>
- ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>
- 日本出発時に新型コロナウイルス感染症の検査を受けられる機関の検索・予約（T e C O T）：
<https://www.tecot.go.jp/>
- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca
- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>
- B C 州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）
- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限：
https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Eetweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1_&ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html
<https://travel.gc.ca/travel-covid>
- 米国との国境管理に関する合意（5月21日まで通行規制を延長）：<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/menu-eng.html>
- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>
- 昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
 - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
 - ・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請 : <https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」 : https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/
- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド : http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html
- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために : http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～ : <http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>
- 感染症流行期にこころの健康を保つために : http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html
- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」 : <https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>
- 経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版 : https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf
- 日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/tetsuduki/kyotsu/jukyu/20150129.html>
ねんきんダイヤル : +81-3-6700-1165
- 日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について : https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf
- 海外居住の邦人向け母子健康手帳について : https://www.mofa.go.jp/mofaj/ic/ghp/page3_000780.html
- BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>
- バンクーバー市 : <https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>
- リッチモンド市 : <https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>
- バーナビー市 : <https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>
- コキットラム市 : <https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

- ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>
- ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>
- サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>
- ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>
- デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))
- ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>
- ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>
- ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>
- ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>
- ケロウナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>
- カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>
- ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
 ※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
 ※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
 ※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年5月7日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp