

4月1日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス（COVID-19）に関し、新たに832名もの感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が100,880名（入院：296名（そのうち集中治療室：79名））に達した旨発表しました。誰もが感染予防措置を心がけているにもかかわらず、昨日は1日の新規感染者発生数が千人を超えるなど、大変厳しい状況が続いています。

ご承知のとおり、最近の新規感染者の急激な増加を受け、BC州政府は、（1）すべての食品および酒類を提供する施設での屋内飲食の禁止、（2）ヨガやピラティスなど、屋内での低強度グループエクササイズクラスのキャンセル、（3）スキーリゾート「ウィスラー・ブラッコム」の営業中止、（4）制限付きの屋内礼拝サービスに関して許可した先般の発表の取り消し、（5）グレード4から12までの生徒に関し、学校でのマスク着用を奨励、といった新たな行動制限措置を4月19日深夜まで実施しています。

ワクチン接種も当初の予定を前倒しする形で引き続き実施されていますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査については日本語の案内もあります。

さて、話は変わりますが、昨年3月以降、メトロ・バンクーバーではアジア系住民が被害となる事件等が増えており、先週土曜日にはUBC付近で夜間にアジア系女性が見知らぬ男から頭部や腹部を殴られたという事件も報道されています。ここ最近では、カナダの他都市でも同様の事件が発生しており、米国では残念ながら暴行被害に遭われた日本人の方もいらっしゃいます。新型コロナウイルスの感染拡大にともない、アジア系住民に対する偏見によるハラスメントやヘイトクライムが私たちに向けられる可能性もありますので、引き続きご注意くださいようお願いいたします。

最後に、明2日は「Good Friday」のため、5日は「Easter Monday」のため、それぞれ当館は休館しておりますので、ご注意ください。

日本ではもう満開のところもあるようですが、当地でも桜が見頃を迎え始めました。イベント好きで外国文化をアレンジして受け入れるのが好きな日本ですが、クリスマスやハロウィンなどに比べると、イースターの日本での知名度や盛り上がりは今ひとつのような印象があります。それは、一つにはこの時期の主役である桜にはやっぱりかなわないということなのかも知れません。皆さんのおすすめの名所はどこでしょうか？

幸い、BC州では寿司やラーメン、定食といった定番の他、天丼やとんかつ、場所によってはオムライスやカレーといったカフェご飯まで手に入ります。明日からの連休では遠出することもままならない状況でもありますので、当地の美味しい日本食をテイクアウトして、散歩がてら花見に出かけてみてはいかがでしょうか？

それでは皆様、素敵な連休をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・ 1日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0024-000630>
- ・ BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（店内飲食提供の禁止など；4月19日深夜まで）：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/info/restrictions>

- ・介護施設にいる家族との面会に関する規制の緩和（4月1日から）：
<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0022-000551>
- ・緊急事態宣言の延長（4月13日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0024-000588>
- ・BC州の最新モデリング（3月11日付）：http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/CovidBriefing_20210311.pdf

●BC州におけるワクチン接種計画：

- 【日本語版】<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp>
- ・<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>
- ・<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PREM0015-000355>

●新型コロナウイルスに感染したと思ったら？

- ・新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
- ・811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
- ・新型コロナウイルス検査について（日本語）：
https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

【日本帰国予定の方必読！】

- 日本入国時における水際対策に係る新たな措置について：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関するQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_0001.html

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

（1）出国前72時間以内の検査証明書関連

- 検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：

- <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>
- ・Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>
- ・Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>
- ・Travel Safe Immunization：<https://travelsafeclinic.ca/>
- ・YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>
- ・Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>
- ・Travel Medicine & Vaccination Centre：<https://tmvc.com/>
- ・Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

(2) スマートフォンの携行、必要なアプリの登録・利用：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html

(3) 質問票の提出：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00251.html

(4) 誓約書の提出：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

【カナダに戻る予定の方必読！】

●カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策：

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

●自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

・ <https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

●ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●日本出発時に新型コロナウイルス感染症の検査を受けられる機関の検索・予約（T e C O T）：<https://www.tecot.go.jp/>

●カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

●東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●B C州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）

●カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（4月21日まで延長）：

https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1_&ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html
<https://travel.gc.ca/travel-covid>

●米国との国境管理に関する合意（4月21日まで通行規制を延長）：<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/menu-eng.html>

●カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

●昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>

・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>

・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

●ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

●厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

●新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

●新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html

●新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

●感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html

●東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

●経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf

●日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>

ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165

●日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：

https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html

https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf

●海外居住の邦人向け母子健康手帳について：

https://www.mofa.go.jp/mofaj/ic/ghp/page3_000780.html

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)

<http://www.bccdc.ca/>

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

●ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケロウナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)

※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど

<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)

※ビクトリア、ナナイモなど

<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html