

3月26日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス（COVID-19）に関し、新たに908名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が95,677名（入院：294名（そのうち集中治療室：81名））に達した旨発表しました。誰もが感染予防措置を心がけているにもかかわらず、1週間で4,891名もの新規感染者が発生し、かつ、日々新規感染者数も高止まりするなど、今週は厳しい状況が続いています。

ご承知のとおり、ワクチン接種が当初の予定を前倒しする形で引き続き実施されています。ワクチンの接種計画や接種の予約については日本語での案内も行われておりますので、お手すきの時にご確認ください。

ただ、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけでもありません。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、昨年11月末からBC州全域を対象に出されているBC州の公衆衛生命令にも引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査については日本語の案内もあります。

次に、日本入国に際して現在提示が義務づけられています、出国前72時間（検体採取から搭乗予定航空便の出発時刻までの時間）以内の検査証明書を取得する際に注意をお願いしたい点がございます。厚生労働省が有効と認めている検体採取の方法は、

「Nasopharyngeal Swab(鼻咽頭ぬぐい液)」と「Saliva(唾液)」しかありません。しかし、「Nasopharyngeal Swab」は技術的難易度がやや高く、また、そもそも多少の痛みを伴うこともあり、受診されるクリニックによっては、鼻の奥まで入れずに検体を採取する「Nose Swab(鼻腔採取)」を採用し、検査証明書にも「Nose Swab」と書かれるところがある模様ですが、その検査証明書では不備があるとして日本入国時に指摘を受ける虞があります。

または、検体採取の際に実際には「Nasopharyngeal Swab」を受けたにもかかわらず、検査証明書に「Nose Swab」と簡略化して書かれてしまった場合も同様に、痛い思いをしたにもかかわらず、不備の指摘を受ける可能性があります。

したがって、検査証明書を取得するに際しては、検査予約の段階で、（1）「Nose Swab」ではなく、「Nasopharyngeal Swab」であるか、（2）証明書にも「Nasopharyngeal Swab」とちゃんと書いてもらえるか、をそれぞれ確認するようにしてください。特に、検査証明書発行サービスを最近新たに開始した全国大手ドラッグストアでの検査は「Nose Swab」でしか行われなかったような話もあるようですので、検査予約の事前の段階で十分に確認をするようにしてください。

同じく日本入国に際しましては、位置情報確認アプリやビデオ通話アプリなど、様々なアプリをインストールすることが求められていますので、当地出発前にインストールを予め済ませてご準備ください。なお、スマートフォンをお持ちでない場合には、到着した空港においてスマートフォンを自己負担でレンタルすることとなりますので、ご承知おきください。

さて、話はがらりと変わりますが、当館でも領事窓口等で配布していましたが「母子健康手帳（以下、母子手帳）」が、今後はPDFダウンロード形式でのご案内に切り替わるこ

ととなりました。厚生労働省のホームページから無償でダウンロードができるようになっておりますので、ご活用下さい。

最後に、4月2日は「Good Friday」のため、4月5日は「Easter Monday」のため、それぞれ当館は休館しております。近く当館に来館予定の方はご注意ください。

最近はずいぶんと日も長くなり、晴れの日も多くなってきました。それで、つい嬉しくなって薄着で外に出ると、意外に気温が低かったり、風が冷たかったりすることもまだまだあります。体内時計を過信して薄着で外出して、結果、風邪などひいたりしないよう、体調管理にご留意ください。それでは皆様、素敵な週末の時間をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
 - ・ 26日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0023-000572>
 - ・ 介護施設にいる家族との面会に関する規制の緩和（4月1日から）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0022-000551>
 - ・ BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（礼拝等宗教的行事に関する緩和）：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/info/restrictions>
 - ・ 緊急事態宣言の延長（3月30日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0021-000480>
 - ・ BC州の最新モデリング（3月11日付）：http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/CovidBriefing_20210311.pdf

● BC州におけるワクチン接種計画：

【日本語版】<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp>

- ・ <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>
- ・ <https://news.gov.bc.ca/releases/2021PREM0015-000355>

● 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？

- ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
- ・ 811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
- ・ 新型コロナウイルス検査について（日本語）：https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

【日本帰国予定の方必読！】

- 日本入国時における水際対策に係る新たな措置について：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

● 厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

(問い合わせ窓口)

○ 厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

(1) 出国前72時間以内の検査証明書関連

●検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

- Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>
- Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>
- Travel Safe Immunization：<https://travelsafeclinic.ca/>
- YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>
- Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>
- Travel Medicine & Vaccination Centre：<https://tmvc.com/>
- Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

(2) スマートフォンの携行、必要なアプリの登録・利用：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html

(3) 質問票の提出：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00251.html

(4) 誓約書の提出：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

【カナダに戻る予定の方必読！】

●カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策：
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

●自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

- <https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

●日本出発時に新型コロナウイルス感染症の検査を受けられる機関の検索・予約（T e C O T）：<https://www.tecot.go.jp/>

●カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

●東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca

●ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>

(※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択)

●カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（4月21日まで延長）：

[https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1 &ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html](https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1&ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html)

<https://travel.gc.ca/travel-covid>

●米国との国境管理に関する合意（4月21日まで通行規制を延長）：<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/menu-eng.html>

●カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

●昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>

・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>

・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

●ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：

<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

●厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：

https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

●新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：

http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

●新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：

http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html

- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

- 感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html

- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

- 経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf

- 日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>
ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165

- 日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf

- 海外居住の邦人向け母子健康手帳について：
https://www.mofa.go.jp/mofaj/ic/ghp/page3_000780.html

- BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

- バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>
- リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>
- バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>
- コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>
- ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>
- ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>
- サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>
- ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>
- デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))
- ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>
- ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>
- ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

- ナナイモ市 : <https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>
- ケロウナ市 : <https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>
- カムループス市 : <https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>
- ペンティクトン市 : <https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

● バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

● バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

● フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

● インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

● ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

● ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

● 外務省海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

● 厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

● 当館休館日 : https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

● 当館領事窓口時間変更のお知らせ : https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html

令和3年3月26日

在バンクーバー日本国総領事館

電話 : 1-604-684-5868

メール : consul@vc.mofa.go.jp