

3月5日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス（COVID-19）に関し、新たに634名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が83,107名（入院：255名（そのうち集中治療室：66名））に達した旨発表しました。

昨年11月末からBC州政府が州全域を対象に出している、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち（core bubble）以外との社交的集まり（social gatherings）の禁止などをはじめとする公衆衛生命令は延長されたままで、誰もが感染予防措置を心がけているにもかかわらず、今週も1週間で3,845名の新規感染者が発生し、その数は先週よりもむしろ増加するなど、依然としてもどかしい状況が続いています。

ニュースで既にご存じのことかと思いますが、本日、カナダ連邦政府はジョンソン&ジョンソンが開発したワクチンの使用をカナダ保健省が承認したと発表しました。また、BC州は、ワクチン接種計画をフェーズ2に移行させ、それに伴いBC州の40万人以上の対象者が3月～4月初旬にかけてワクチン接種を受けることになることも、先日発表しています。ご承知のとおり、ワクチン接種も引き続き実施されており、既に31万人以上がワクチン接種を終えています。

しかし、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけでもありません。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離（physical distance）」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

次に、日本に入国する際の水際対策が急遽大幅に強化され、従来とられていた措置に加え、さらに以下の防疫強化措置が順次実施されることになりましたので、近く帰国される予定のある方で離島・遠隔地にお住まいの方や普段スマートフォンをお使いでない方などは特にご留意ください。

（1）現在、日本への入国者全員、出国前72時間以内（第三国を経由する場合は、第三国から日本へのフライト出発前の72時間以内）の検査証明の提示が必要となっています。検査証明をお持ちでない方については、検疫法に基づき上陸等できないこととなり、これにより、検査証明をお持ちでない方については航空機への搭乗を拒否するよう、航空会社に要請されます。

（2）日本到着時の空港の制限エリア内において、ビデオ通話及び位置確認アプリのインストール並びに誓約書に記載された連絡先の真正性の確認が実施されます。

（3）上記（2）に際し、スマートフォンをお持ちでない方については、スマートフォンを借り受けることが求められます。

（4）全ての入国者は、検疫等に提出する誓約書において、使用する交通手段（入国者専用車両又は自家用車等）を明記することが求められます。

（5）「入国者健康確認センター」が設置され、全ての入国者に対し、入国後14日間の待機期間中、健康フォローアップが実施されます。具体的には、位置情報の確認（原則毎

日)、ビデオ通話による状況確認（原則毎日）及び3日以上連絡が取れない場合等の見回りが実施されます。

(6) 新型コロナウイルス変異ウイルス流行地域であるBC州から帰国した場合、検疫所の確保する宿泊施設等で入国後3日間待機することが求められ、その後さらに唾液によるPCR検査を受けることが求められます。

次に、今度は、カナダ入国に際してカナダ連邦政府が行っている水際対策措置についてお知らせします。カナダ連邦政府は、2月22日より、空路による全ての入国者に対し、到着空港にて新型コロナウイルス検査を実施し、検査結果が出るまでの3日間（3泊分）、カナダ政府指定のホテルで隔離を行うことを義務づけています。ただ、そのカナダ連邦政府指定のホテルを事前予約するにあたり、現在、カナダ側が運営している予約受付の電話が非常に繋がりにくい状況となっている模様です。また、その予約をめぐり、到着時に空港で混乱が生じているケースもある模様です。

この点について、オタワにある日本大使館を通じてカナダ連邦政府の関係省庁に対して改善の申し入れを行っておりますが、近くカナダへの渡航予定がある方は、上記を踏まえ、最新の状況をカナダ連邦政府のウェブサイトでご確認いただくとともに、渡航日程を柔軟に変更できるようにしたり、オンラインで直接予約したりするなどして、準備いただくことをおすすめいたします。

国を跨ぐ移動がどんどん難しく、かつ、その心理的・経済的負担も大きくなっていきます。日本とカナダ、ただでさえ非常に離れているのに、何かあったときにすぐに駆けつけることがお互い非常に困難となっています。そのため、これまでよりも健康と安全に留意いただき、離れて暮らすご家族や大切な方とのコミュニケーションをいつも以上にとるよう请您にしてください。言葉にしないと伝わらない気持ちもありますしね。

それでは皆様、素敵な週末の時間をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・ 5日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0018-000409>
- ・ BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（延長）：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions>
- ・ 緊急事態宣言の延長（3月2日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0014-000280>
- ・ BC州の最新モデリング（2月5日付）：http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/CovidBriefing_20210205.pdf

- BC州におけるワクチン接種計画：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>
- 3月1日の発表内容：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PREM0015-000355>

- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
- ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
- ・ 811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>

・新型コロナウイルス検査について（日本語）：
https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

【日本帰国予定の方必読！】

●水際対策強化に係る新たな措置（9）：
https://corona.go.jp/news/pdf/mizugiwataisaku_20210305_01.pdf

●日本入国時における出国前72時間以内の検査証明の提出：
https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2021C006.html

・検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

- ・Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>
- ・Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>
- ・Travel Safe Immunization：<https://travelsafeclinic.ca/>
- ・YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>
- ・Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>
- ・Travel Medicine & Vaccination Centre：<https://tmvc.com/>
- ・Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関するQ&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

【カナダ入国予定の方必読！】

●カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策：
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

●自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

・<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca
- ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>
- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>
- BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）
- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（4月21日まで延長）：
https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1_&ref_url=https%3A%2F%2F1lfevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html
<https://travel.gc.ca/travel-covid>
- 米国との国境管理に関する合意（3月21日まで通行規制を延長）：
https://twitter.com/BillBlair/status/1362894978649849857?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1362894978649849857%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1_&ref_url=https%3A%2F%2F1lfevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html
- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>
- 昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
 - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
 - ・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>
- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

- 当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html
- 当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/
- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html
- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>
- 感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html
- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>
- 経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf
- 日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>
ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165
- 日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf
- BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>
- バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>
- リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>
- バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

- コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>
- ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>
- ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>
- サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>
- ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>
- デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))
- ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>
- ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>
- ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>
- ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>
- ケロウナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>
- カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>
- ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
 ※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
 ※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
 ※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年3月5日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp