

3月12日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス（COVID-19）に関し、新たに648名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が86,867名（入院：255名（そのうち集中治療室：67名））に達した旨発表しました。誰もが感染予防措置を心がけているにもかかわらず、今週も1週間で3,760名もの新規感染者が発生するなど、依然としてもどかしい状況が続いています。

昨11日、昨年11月末からBC州全域を対象に出されている公衆衛生命令に関し、BC州政府は屋外に限り10名までの集会を許可するとして、若干ながら規制を緩和しました。しかし、屋内に関しては、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち（core bubble）以外との社交的集まり（social gatherings）の禁止などといった内容のほとんどが維持されたままですのでご注意ください。

ご承知のとおり、ワクチン接種も引き続き実施されていますが、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけでもありません。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離（physical distance）」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

次に、日本に入国する際の水際対策が大幅に強化される旨、先週お伝えしましたが、3月5日に決定された新型コロナウイルス感染症に関する新たな水際措置に関連して、出国前72時間（検体採取から搭乗予定航空便の出発時刻までの時間）以内の検査証明書を所持しない人に対して、検疫法に基づき、日本への上陸を認めない措置が新たにとられることになりました。この措置は「3月19日以降、日本に入国する全ての人（含：日本人）に適用」されますので、日本にご帰国なさる際には、必ず事前に検査証明書を取得するようにしてください。なお、検査証明書を所持していない場合は、出発国の空港において航空機への搭乗が拒否されることとなりますのでご注意ください。

また、今般の日本における水際対策措置の強化により、各航空会社の協力と忍耐の下、入国者数の管理のために日本に到着する航空機の搭乗者数が抑制されています。そのため、日本へのご帰国の予定を立てる際には、各航空会社のウェブサイト等から最新の情報を入手するようにしてください。

次に、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により生活に支障が出ている海外の在留邦人・日系人を支援すべく、在留邦人・日系人の感染拡大防止に係る啓発・情報提供事業など、日本人会や商工会議所、日系人団体等の団体が実施する、在留邦人・日系人コミュニティにおける感染拡大防止やビジネス環境作りを目的とした事業を支援する試みが行われます。4月に入れば専用の相談窓口も立ち上がる予定のようですが、まずは下記「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業のご案内」のページにあります「申請要

領」や「Q&A」を見つつ、イベントづくりについて前向きにご検討いただけましたら幸いです。

今週末には夏時間に切り替わります。あの素敵な夏が来るのは待ち遠しいものの、働いているときならまだしも、寝ている間に1時間削られるのは悲しいものです。それでは皆様、後悔しないようしっかり寝て、明日から素敵な週末の時間をお過ごしください。

(参考)

- B C州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
 - ・ 1 2日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0020-000468>
 - ・ B C州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（屋外に限り10名までの集会可）：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/info/restrictions>
 - ・ 緊急事態宣言の延長（3月16日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0018-000377>
 - ・ B C州の最新モデリング（3月11日付）：http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/CovidBriefing_20210311.pdf

- B C州におけるワクチン接種計画：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>
 - ・ <https://news.gov.bc.ca/releases/2021PREM0015-000355>

- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
 - ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
 - ・ 8 1 1 -Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
 - ・ 新型コロナウイルス検査について（日本語）：
https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

- 【日本帰国予定の方必読！】
- 日本入国時における出国前72時間以内の検査証明の提出義務：
 - ・ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00248.html
 - ・ https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2021C006.html
 - ・ 検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

- 水際対策強化に係る新たな措置（9）：
 - ・ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html
 - ・ https://corona.go.jp/news/pdf/mizugiwataisaku_20210305_01.pdf

- 日本入国時の誓約書の提出について：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00249.html

● BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

- Bon Voyage Medical : <https://www.bonvoyagemedical.com/>
- Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities) : <https://www.integratedwellness.clinic/>
- Travel Safe Immunization : <https://travelsafeclinic.ca/>
- YVR Medical Clinic : <https://yvrmedical.com/>
- Ultima Medical : <https://ultimamedical.com/>
- Travel Medicine & Vaccination Centre : <https://tmvc.com/>
- Iridia Medical : <https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

● 厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

(問い合わせ窓口)

○ 厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口 (検疫の強化)

日本国内から : 0120-565-653

海外から : +81-3-3595-2176 (日本語、英語、中国語、韓国語に対応)

● 海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業のご案内：

https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/cp/page22_003572.html

【カナダ入国予定の方必読！】

● カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策：

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2021/02/government-of-canada-expands-restrictions-to-international-travel-by-land-and-air.html>

● 自己隔離用ホテルのリスト及び予約方法：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/mandatory-hotel-stay-air-travellers/list-government-authorized-hotels-booking.html>

● カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

• <https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

● カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

● 東京のカナダ大使館連絡先 (日本語可) : Tokyoimmigration@international.gc.ca

● ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
(※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択)

●カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（4月21日まで延長）：

[https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1 &ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html](https://twitter.com/CanBorder/status/1363087656733835266?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1363087656733835266%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1&ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html)
<https://travel.gc.ca/travel-covid>

●米国との国境管理に関する合意（3月21日まで通行規制を延長）：

[https://twitter.com/BillBlair/status/1362894978649849857?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1362894978649849857%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1 &ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html](https://twitter.com/BillBlair/status/1362894978649849857?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1362894978649849857%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1&ref_url=https%3A%2F%2Flifevancouver.jp%2F2021%2F02%2Fnews%2F189706.html)

●カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

●昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>

・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>

・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

●ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：

<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

●当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

- 当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/
- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html
- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>
- 感染症流行期にこころの健康を保つために：http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html
- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>
- 経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf
- 日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>
ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165
- 日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf
- BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>
- バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>
- リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>
- バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

- コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>
- ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>
- ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>
- サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>
- ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>
- デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))
- ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>
- ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>
- ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>
- ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>
- ケロウナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>
- カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>
- ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
 ※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
 ※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
 ※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局

<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年3月12日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp