

1月29日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス（COVID-19）に関し、新たに514名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が66,779名（入院：292名（そのうち集中治療室：74名））に達した旨発表しました。

厳しい公衆衛生命令が出され、誰もが感染予防措置を心がけているにもかかわらず、今週も1週間で3,295名の新規感染者が発生するなど、依然として一進一退の状況が続いています。BC州でもワクチン接種が続いていますが、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけではなく、引き続き行動と心構えに留意しなければならない状況が続きます。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、BC州が出している公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

次に、本29日、カナダ連邦政府は、カナダ入国に際する水際対策をさらに強化する予定と発表しました。発表された内容のうち、主な点は次のとおりです。

(1) 来週以降の出来る限り早い時期に、ごく限られた者を除き、全てのカナダへの入国者は、自費によるカナダ連邦政府指定のホテルに3泊分の予約が必要、かつ、到着時にCOVID-19の分子検査（molecular test）を自費で受診する必要あり（詳細については数日中に発表）。

(2) 1月31日から4月30日までメキシコ及びカリブ諸国を結ぶ全ての航空便を停止。

(3) 2月3日深夜より、米国などを含む全ての国からの国際定期便を4つの空港（モントリオール・トルドー国際空港、トロント・ピアソン国際空港、カルガリー国際空港、バンクーバー国際空港）に限定。

(4) 陸路からの入国者に対しても、カナダ入国72時間前までの（分子検査の）陰性証明を義務付ける予定。

(5) 入国後の自己隔離についても監視を強化（警備会社職員による訪問確認など）。

特に(1)の措置に関し、その費用は2千ドル以上という話が出ていますので、近くカナダへの渡航を予定されている方につきましては、今後カナダ政府から発表される詳細情報に引き続き留意するようにしてください。

最後に、米国疾病予防管理センター（CDC）は、新型コロナウイルスの変異株の拡大防止等のため、空路で米国に入国する全ての旅客に対し、米国への出発前3日以内にウイルス検査を受け、米国行きフライトに搭乗する前に航空会社に、陰性の検査結果を提示すること、誓約書（Attestation）を提出すること等を命じ、これを米国入国の要件とするようになりました。陰性証明の提示が義務化される対象年齢が日本やカナダの場合とは違うなど異なる点が複数ありますので、必要不可欠な出張等で空路による米国への渡航を予定されて

いる方は、当地米国総領事館に事前に詳細を確認するなどして、出発前の情報収集と準備を念入りに行うようにしてください。

新型コロナウイルスがカナダでも発見されてから1年が経ったと言われています。この長期間にわたるウイルスとの闘いに、疲れていない人なんていないと思います。感染予防・防止の呼びかけが続けられる中、これ以上何をすればいいんだと途方に暮れている方もいらっしゃるでしょう。でも、そう悩んでいるということは、感染拡大防止に日頃から貢献されている証拠の裏返しでもあります。皆さんの取り組みやご協力のお陰で多くの方が救われていることも、どうか忘れないでください。助けあいの気持ちを、いつもありがとうございます。

それでは皆様、今週末もまた素敵な時間をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
 - ・ 29日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0006-000178>
 - ・ BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（2月5日まで）：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions>
 - ・ 緊急事態宣言の延長（2月2日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0004-000081>
 - ・ BC州の最新モデリング（12月23日付）：
https://news.gov.bc.ca/files/COVID19_Monthly_Update_Dec_2020.pdf
 - BC州におけるワクチン接種計画：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>
 - 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
 - ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
 - ・ 811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
 - ・ 新型コロナウイルス検査について（日本語）：
https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58
- 【カナダ入国予定の方必読！】
- カナダ連邦政府による、カナダ入国に関する新たな水際対策：
<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2021/01/government-of-canada-introduces-further-restrictions-on-international-travel.html>
 - カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：
<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>
 - ・ <https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

●カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

●東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca

●ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●「自己隔離計画」の提出について：

・連邦政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>

・BC州政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>

・バンクーバー国際空港到着時の流れ：https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf

・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート：

https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf

【日本帰国予定の方必読！】

●日本入国時における出国前72時間以内の検査証明の提出：

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2021C006.html

・検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

・Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>

・Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>

・Travel Safe Immunization：<https://travelsafeclinic.ca/>

・YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>

・Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>

・Travel Medicine & Vaccination Centre：<https://tmvc.com/>

・Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関するQ&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_0001.html

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

- BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
(※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択)

- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（2月21日まで延長）：
<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/non-canadians-canadiens-eng.html#er2>
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/coronavirus-covid19/travel-restrictions-exemptions.html#compassionate>

- 米国との国境管理に関する合意（2月21日まで通行規制を延長）：
<https://pm.gc.ca/en/news/speeches/2021/01/12/prime-ministers-remarks-covid-19-situation-changes-ministry-and-new>

- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

- 昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
 - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
 - ・留学生のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

●新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html

●新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

●感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html

●東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

●経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf

●日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>
ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165

●日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

- ウィスラー : <https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>
- ビクトリア市 : <https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>
- ナナイモ市 : <https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>
- ケロウナ市 : <https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>
- カムループス市 : <https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>
- ペンティクトン市 : <https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

● バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

● バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

● フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

● インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

● ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

● ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

● 外務省海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

● 厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

● 当館休館日 : https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年1月29日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp