

22日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに508名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が63,484名（入院：315名（そのうち集中治療室：74名））に達した旨発表しました。

この関係で、ご承知のとおり、昨年11月末からBC州政府が州全域を対象に出している、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち(core bubble)以外との社会的集まり(social gatherings)の禁止などをはじめとする公衆衛生命令は、2月5日深夜まで延長されていますので引き続きご注意ください。同じく、カナダ国外への渡航や州をまたぐカナダ国内の移動についても、厳に必要不可欠なものに限定するよう、連邦政府及び州政府のそれぞれのレベルで呼びかけられておりますので、ご注意ください。

今週も1週間で3,367名の新規感染者がBC州内で発生するなど、依然として厳しい状況が続いていますが、皆さんが厳格な行動制限・規制にしたがっているからこそ、この水準で踏みとどまれているとも言えると思います。うまく言葉にできませんが、感染拡大防止のための努力や協力、今週も皆さんお疲れ様でした。

BC州でもワクチン接種が続いており、既に10万人以上が接種したと発表されています。本日、BC州のワクチン接種計画がより具体的にアップデートされましたので、下記のサイトでご確認ください。ただ、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけではなく、引き続き行動と心構えに留意しなければならない状況が続きます。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

最後に、カナダ連邦政府は、現在とられているアメリカ以外の国からのカナダへの入国に関する制限措置を2月21日まで引き続き延長する旨を発表しました。引き続き観光などを理由とした入国はできませんのでご注意ください。

内陸部にお住まいの方は厳しい寒さが続いていると思いますが、バンクーバーでも今週末は寒くなり、降雪の可能性もありますようです。特に夜間、車を運転される場合にはご注意ください。それでもバンクーバーは普段気候が穏やかな方なので、カナダの他州や北海道・東北にお住まいの方から、「そちらはもっと寒いでしょ？」と聞かれるたびにいつも申し訳ない気持ちになります。それでは皆様、素敵な週末の時間をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・ 22日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0005-000125>

- BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（2月5日まで）：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions>
- 緊急事態宣言の延長（2月2日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0004-000081>
- BC州の最新モデリング（12月23日付）：
https://news.gov.bc.ca/files/COVID19_Monthly_Update_Dec_2020.pdf

● BC州におけるワクチン接種計画：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines#phases>

- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
- 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
 - 8 1 1-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
 - 新型コロナウイルス検査について（日本語）：
https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

● 米国との国境管理に関する合意（2月21日まで通行規制を延長）：
<https://pm.gc.ca/en/news/speeches/2021/01/12/prime-ministers-remarks-covid-19-situation-changes-ministry-and-new>

【日本帰国予定の方必読！】

- 日本入国時における出国前72時間以内の検査証明の提出：
https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2021C006.html
- 検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

- BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>
- Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>
 - Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>
 - Travel Safe Immunization：<https://travelsafeclinic.ca/>
 - YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>
 - Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>
 - Travel Medicine & Vaccination Centre：<https://tmvc.com/>
 - Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

● 厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

(問い合わせ窓口)

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口 (検疫の強化)

日本国内から : 0120-565-653

海外から : +81-3-3595-2176 (日本語、英語、中国語、韓国語に対応)

【カナダ入国予定の方必読!】

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務 : <https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

・ <https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

●カナダ移民局問い合わせ先 : <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

●東京のカナダ大使館連絡先 (日本語可) : Tokyoimmigration@international.gc.ca

●ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●「自己隔離計画」の提出について :

・連邦政府向け : <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>

・BC州政府向け : <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>

・バンクーバー国際空港到着時の流れ : https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf

・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート :

https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報 :

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報 :

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>

(※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択)

●カナダ連邦政府によるカナダ入国制限 (2月21日まで延長) :

<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/non-canadians-canadiens-eng.html#er2>

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/coronavirus-covid19/travel-restrictions-exemptions.html#compassionate>

- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

- 昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
 - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
 - ・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html

- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

- 感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html

- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

- マスクの正しい装着方法：<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20344.html>

- 経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf

- 日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyutetsuduki/kyotsu/jukyutetsuduki/20150129.html>
ねんきんダイヤル：＋８１－３－６７００－１１６５

●日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

●ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケロウナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)

※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)

※ビクトリア、ナナイモなど

<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など

<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)

<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)

<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局

<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年1月22日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp