

15日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに509名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が60,117名（入院：349名（そのうち集中治療室：68名））に達した旨発表しました。厳格な行動制限・規制が行われているにもかかわらず、今週も1週間で3,485名の新規感染者が発生するなど、依然として厳しい状況が続いています。

この関係で、ご承知のとおり、昨年11月末からBC州政府が州全域を対象に出している、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち(core bubble)以外との社会的集まり(social gatherings)の禁止などをはじめとする公衆衛生命令は、改めて2月5日深夜まで延長されていますので、引き続きご注意ください。

また、カナダ国内の他州においても感染対策のために非常に厳しい措置が現在とられています。たとえば、ケベック州においては、夜間外出禁止令の発令により、午後8時から午前5時の間の外出が禁止されており、外出理由の正当性を立証できない場合は、1,000ドルから6,000ドルの罰金（14歳以上の若者には500ドル）が科せられます。そういった状況もあるため、この時期にどうしても他州に移動しなければならない場合は、現地の最新情報を必ず事前に入手した上で行動するようにしてください。

BC州でもワクチン接種が続いており、既に7万5千人以上が接種したとのことですが、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけではなく、引き続き行動と心構えに留意しなければならない状況が続きます。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

次に、トルドー首相は、現在行われているカナダ・アメリカ間の通行制限措置が2月21日までさらに延長されることになった旨を発表しています。ボーダーでの待ち時間が長いとかトイレが少ないとか、そんな不満はもう言わないようにするので、昔のように安全で自由に行き来できる当たり前の日々が一日も早く戻ってきて欲しいです。

次に、最近、東京の外務省から立て続けにメールが送られてきて、混乱されている方も多いと思いますので、日本の新たな水際対策措置について改めてお知らせいたします。新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の解除宣言が発せられるまでの間、乳幼児を含む、全ての入国者・再入国者・帰国者に対し、出国前72時間以内の検査証明の提出が求められるとともに、入国時の検査が現在実施されています。

検査証明を提出できない方に対しては、日本入国後、検疫所長の指定する場所での待機が求められます。その上で、入国後3日目に改めて検査を受け、陰性と判定された方については、位置情報の保存等（接触確認アプリのダウンロード及び位置情報の記録）について誓約すれば、検疫所の宿泊施設を退所して、入国後14日間の待機が自宅等でできるよ

うになります。ただし、今後状況の変化により変更が生じる可能性がありますので、帰国日が近づきましたら今一度厚生労働省に直接確認されることを強くおすすめします。

また、検査証明書は、原則として所定のフォーマットに則る必要がありますが、検査機関独自の形式による証明書でも、所定のフォーマットに沿った内容が記載されているものであれば問題ありません。ただし、言語は日本語または英語を使用ください。なお、検査証明書は日本入国時に提出する必要がありますので、検査結果がメール等で送られてくる場合には、事前に印刷して携行ください。

BC州において検査証明書を取得できるクリニックをBC CDCがいくつか紹介しています。そちら以外にも検査証明を取得できるクリニックはまだある模様で、遠隔地にお住まいの方などはまずは管轄の保健当局にそういったクリニックの有無について照会してみてください。

最後に、より良い領事サービスの提供と更なるサービスの向上・改善のため、過去1年間に、旅券や証明の申請、各種相談等、領事サービスをご利用いただいた方から、当館の業務処理状況や領事窓口・電話等での対応マナー等について率直なご意見・ご感想をいただきたく、アンケート調査を東京の外務省が1月28日まで実施しており、回答頂ける方はご協力ください。なお、稀に十数年前の出来事などについてご意見を頂くことがありますが、それほどまでに深い心の傷となってしまうことにこちらも心を痛めますが、当時の状況を正確に把握することも困難な場合も多いため、過去1年間の出来事に限定して未来志向でご協力いただけましたら幸いです。

この時期、冬山でのレジャーを楽しまれる方も多いと思いますが、その際は万全の備えをした上で、単独行動はできる限り避けて安全に楽しむようにしてください。それでは皆様、心穏やかに、そして、素敵な週末の時間をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省 : <https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
 - ・ 15日の発表 : <https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0002-000059>
 - ・ BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（2月5日まで） : <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions>
 - ・ 緊急事態宣言の延長（1月19日まで） : <https://news.gov.bc.ca/releases/2021PSSG0001-000007>
 - ・ BC州の最新モデリング（12月23日付） : https://news.gov.bc.ca/files/COVID19_Monthly_Update_Dec_2020.pdf
- ワクチン関連 : <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines>
- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
 - ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール : <https://covid19.thrive.health/>
 - ・ 811-Health Link BC- : <https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
 - ・ 新型コロナウイルス検査について（日本語） : https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/coronavirus_testing-j.pdf?fbclid=IwAR1sCjw_pEVuXpKpW5YSKPC0iuupg-2hbShGXIQFAKpd1pTGzip_Xwr_J58

●米国との国境管理に関する合意（2月21日まで通行規制を延長）：
<https://pm.gc.ca/en/news/speeches/2021/01/12/prime-ministers-remarks-covid-19-situation-changes-ministry-and-new>

【日本入国予定の方必読！】

●日本入国時における出国前72時間以内の検査証明の提出：
https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2021C006.html

・検査証明書フォーマット：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00139.html

●BCCDCによる検査証明を取得できるクリニックなどの紹介：

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/testing-information>

- ・Bon Voyage Medical：<https://www.bonvoyagemedical.com/>
- ・Integrated Wellness Medical Centre (Tri-Cities)：<https://www.integratedwellness.clinic/>
- ・Travel Safe Immunization：<https://travelsafeclinic.ca/>
- ・YVR Medical Clinic：<https://yvrmedical.com/>
- ・Ultima Medical：<https://ultimamedical.com/>
- ・Travel Medicine & Vaccination Centre：<https://tmvc.com/>
- ・Iridia Medical：<https://www.covidconciierge.ca/bookings-checkout/asymptomatic-covid-19-testing>

【カナダ入国予定の方必読！】

●カナダ入国に際する陰性証明書の提示義務：<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/12/pre-departure-covid-19-testing-and-negative-results-to-be-required-for-all-air-travellers-coming-to-canada.html>

・<https://travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/flying#health-check>

●カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

●東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca

●ArriveCanを通じた「自己隔離計画」などの義務化

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●「自己隔離計画」の提出について：

- ・連邦政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>
- ・BC州政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>
- ・バンクーバー国際空港到着時の流れ：https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf

・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート：

https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>

(※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択)

●カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（1月21日まで延長）：

<https://www.canada.ca/en/public-safety-canada/news/2020/11/government-of-canada-announces-extension-of-travel-restrictions.html>

●カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

●昨年10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>

・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>

・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

●ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：

<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-reseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

●当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html

●厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：

https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

●新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：

http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

●新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html

●新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

●感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html

●東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

●日本における水際対策措置等の変更（※カナダは含まれず）：
https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2020C078.html

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

●マスクの正しい装着方法：
<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20344.html>

●経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf

●日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>
ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165

●日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)
<http://www.bccdc.ca/>
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

- バンクーバー市 : <https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>
- リッチモンド市 : <https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>
- バーナビー市 : <https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>
- コキットラム市 : <https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>
- ノースバンクーバー市 : <https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>
- ウェストバンクーバー : <https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>
- サレー市 : <https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>
- ニューウェストミンスター市 : <https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>
- デルタ市 : [http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))
- ラングレー市 : <https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>
- ウィスラー : <https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>
- ビクトリア市 : <https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>
- ナナイモ市 : <https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>
- ケロウナ市 : <https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>
- カムループス市 : <https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>
- ペンティクトン市 : <https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

- バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
 ※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

- バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
 ※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

- フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
 ※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

- インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

- ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和3年1月15日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp