

11日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに737名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が40,797名（入院：342名（そのうち集中治療室：87名）、完全回復：29,598名）に達した旨発表しました。今週も1日の新規感染者数が619名（水）→723名（木）→737名（金）など、多数の新規感染者が日々発生し、結果的に1週間で4,665名もの新規感染者が発生するなど、依然として極めて厳しい状況が続いています。

ご承知のとおり、BC州政府が州全域を対象に出している、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち(core bubble)以外との社交的集まり(social gatherings)の禁止や、すべての公共の屋内施設（例：市役所）・小売店（例：モールや食料品店、ドラッグストアなど）におけるマスク着用の義務化、といった公衆衛生命令は来年1月8日まで延長されています。クリスマスや年末年始（含：バーゲンセール）といった従来であれば楽しいイベントが続く時期ではありますが、今年に限っては同公衆衛生命令に引き続きご注意ください。

一方で、BC州政府は州内でのワクチン接種計画も発表しています。来週BC州に到着予定の約4千回分のワクチンが介護施設や救急治療で働くバンクーバー・コースタル・ヘルスやフレイザー・ヘルスの医療従事者に投与されるのを皮切りに、（1）長期滞在介護施設で暮らす人やスタッフ、（2）新型コロナウイルス感染者のための医療施設スタッフや救急部門、（3）孤立したコミュニティーなどで暮らす先住民、（4）シェルターなどに住む感染リスクの高い人、（5）80歳以上の人、などから順次接種が進められ、2021年末までにはBC州の全ての人にワクチン接種の機会が与えられる予定とされています。

ワクチンは3週間の間隔を空けて2回接種することが必要とされており、BC州のすべての人に無料で提供されるものの、現時点では（イ）16歳未満の人、（ロ）妊娠中の人、（ハ）免疫不全の人、にはワクチン接種を勧めないともされています。その他、ワクチンの安全性や副作用などについても公表されていますので、詳細はBC州のウェブサイトでご確認ください。

ただ、ワクチンによって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけではなく、行動と心構えに留意しなければならない状況がまだしばらくは続きます。在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。

次に、現在行われているカナダ・米国間の通行規制が来年1月21日まで引き続き延長されることとなりました。今期ホリデーシーズンに、特に陸路による米国入国を検討されていた方はご注意ください。

ワクチン接種の話が徐々に具体的になってきたことで、このコロナ禍の世界によりやく希望の光が少し差し込んできたような気がします。普段若さを自認されている方でも、今

後接種の順番が回ってきましたら遠慮されることなく、ワクチンを接種頂ければと思います。

では、皆様、素敵な週末をお過ごしください。

(参考)

- B C州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・ 11日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2020HLTH0066-002057>
- ・ B C州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（1月8日まで）：  
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions>
- ・ 上記公衆衛生命令に3日付で加わった運動に関する新たな規制関連部分：  
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions#athletics>
- ・ ワクチン関連：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/vaccines>
- ・ 緊急事態宣言の延長（12月22日まで）：  
<https://news.gov.bc.ca/releases/2020PSSG0064-002021>
- ・ B C州の最新モデリング（11月12日付）：  
[https://news.gov.bc.ca/files/COVID19 Monthly Update Nov 2020.pdf](https://news.gov.bc.ca/files/COVID19%20Monthly%20Update%20Nov%202020.pdf)
  
- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
- ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
- ・ 811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
  
- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：  
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>
  
- B C州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：  
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>  
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）
  
- 米国との国境管理に関する合意（来年1月21日まで通行規制を延長）：  
<https://www.cbc.ca/news/politics/canada-us-border-restrictions-extended-1.5838103>
  
- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限（来年1月21日まで延長）：  
<https://www.canada.ca/en/public-safety-canada/news/2020/11/government-of-canada-announces-extension-of-travel-restrictions.html>
  
- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：  
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

- 10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：  
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
  - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：  
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
  - ・留学生のカナダ入国許可について：  
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>
  
- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
  
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：[Tokyoimmigration@international.gc.ca](mailto:Tokyoimmigration@international.gc.ca)
  
- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：  
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>
  
- カナダ連邦政府の最新のモデリング（11月20日付）：  
<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/diseases-maladies/coronavirus-disease-covid-19/epidemiological-economic-research-data/update-covid-19-canada-epidemiology-modelling-20201120-eng.pdf>
  
- 年末年始の当館開館日及び休館日についてのお知らせ：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00121.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00121.html)
  
- 当館休館日：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/hours\\_holidays\\_j.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html)
  
- 当館領事窓口時間変更のお知らせ：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00034.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html)
  
- ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化  
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>
  
- 「自己隔離計画」の提出について：
  - ・連邦政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>
  - ・BC州政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>
  - ・バンクーバー国際空港到着時の流れ：[https://news.gov.bc.ca/files/Covid19\\_Flowchart.pdf](https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf)

・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート：

[https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet\\_Returning\\_Travelers.pdf](https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf)

●厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：

[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/)

●新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330\\_006139.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html)

●新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911\\_006383.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html)

●新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：

<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

●感染症流行期にこころの健康を保つために：

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327\\_006138.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html)

●東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

●日本における水際対策措置等の変更（※カナダは含まれず）：

[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo\\_2020C078.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2020C078.html)

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19\\_ga\\_kanrenkigyuu\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_ga_kanrenkigyuu_00001.html)

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

●マスクの正しい装着方法：<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20344.html>

●経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：

[https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs\\_restart\\_plan\\_web.pdf](https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf)

●日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/tetsuduki/kyotsu/jukyuu/20150129.html>

ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165

●日本郵政によるカナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：  
[https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126\\_01.html](https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html)  
[https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126\\_01\\_01.pdf](https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf)

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)  
<http://www.bccdc.ca/>  
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

●ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケローナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)

※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど  
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)

※ビクトリア、ナナイモなど  
<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など

<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)

<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)

<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局

<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和2年12月11日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：[consul@vc.mofa.go.jp](mailto:consul@vc.mofa.go.jp)