

27日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに911名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が30,844名（入院：301名（そのうち集中治療室：69名）、完全回復：21,304名）に達した旨発表しました。今週も1日の新規感染者数が738名（水）→887名（木）→911名（金）など、驚くべき数の新規感染者が日々発生し、結果的に1週間で5,370名もの新規感染者が発生するなど、引き続き極めて厳しい状況が続いています。

ご承知のとおり、BC州政府が州全域を対象に出している、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち(core bubble)以外との社交的集まり(social gatherings)の禁止や、すべての公共の屋内施設（例：市役所）・小売店（例：モールや食料品店、ドラッグストアなど）におけるマスク着用の義務化、といった公衆衛生命令は12月7日まで引き続き有効です。さらに、公共の屋内エリアでマスクを着用しない場合、230ドルの罰金が科せられる可能性があります。

在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意した上で、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。

次に、これまでカナダ・米国間で行われている現在の通行制限措置が12月21日までさらに延長されることが決定・発表されています。米国への渡航の計画がある方はご注意ください。

最後に、在留邦人の方から教えて頂きましたが、新型コロナウイルスの影響により、27日付で日本郵便がカナダ宛の郵便物の取り扱いを変更した結果、日本からEMSを使って書類やモノを送ることができなくなった模様です。近くご利用を考えていらっしゃる方などはご注意ください。

新型コロナウイルスのワクチン開発など前向きなニュースも聞こえてくるようになってきた一方で、感染拡大や他州における経済活動への制限措置など不安になる情報も依然としてあふれている状況です。いつもどおりの睡眠時間を確保しつつ、適切な食事・適度な運動を心がけ、情報過多となって不安や心配な気持ちを引き起こさないよう、新型コロナウイルスに関する情報から離れる時間を意識的に作るなど、皆さんの「こころ」も大事にしてください。

明28日は地域によっては晴天に恵まれるところもあるようです。皆様、素敵な週末をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・ 27日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2020HLTH0061-001971>

- BC州全域を対象とした新たな公衆衛生命令（12月7日まで）：
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/restrictions>
- 緊急事態宣言の延長（12月8日まで）：
<https://news.gov.bc.ca/releases/2020EMBC0061-001960>
- BC州の最新モデリング（11月12日付）：
https://news.gov.bc.ca/files/COVID19_Monthly_Update_Nov_2020.pdf
- 新型コロナウイルスに感染したと思ったら？
 - 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>
 - 811-Health Link BC-：<https://www.healthlinkbc.ca/about-8-1-1>
- 新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>
- BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）
- 米国との国境管理に関する合意（12月21日まで通行規制を延長）：
<https://www.canada.ca/en/public-safety-canada/news/2020/10/government-extends-international-travel-restrictions.html>
- 日本郵便による日本発カナダ宛国際郵便物の取り扱い変更について：
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01.html
https://www.post.japanpost.jp/int/information/2020/1126_01_01.pdf
- カナダ連邦政府の最新のモデリング（11月20日付）：
<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/diseases-maladies/coronavirus-disease-covid-19/epidemiological-economic-research-data/update-covid-19-canada-epidemiology-modelling-20201120-eng.pdf>
- 当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html
- 当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html
- ArriveCan を通じた「自己隔離計画」などの義務化
<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>
- 「自己隔離計画」の提出について：

- ・連邦政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>
- ・BC州政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>
- ・バンクーバー国際空港到着時の流れ：https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf
- ・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート：
https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf

●厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

●新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

●新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html

●新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

●感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html

●東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>

●日本における水際対策措置等の変更（※カナダは含まれず）：
https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2020C078.html

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

●カナダ連邦政府によるカナダ入国制限：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>

●カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>

- 10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>
 - ・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>
 - ・留学生のカナダ入国許可について：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>
- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca
- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>
- カナダ運輸省「Canada's Flight Plan for Navigating COVID-19」：
<https://tc.canada.ca/en/initiatives/covid-19-measures-updates-guidance-issued-transport-canada/canada-s-flight-plan-navigating-covid-19>
- 主要航空会社による航空機内の新型コロナウイルス対策：
 - ・日本航空：<https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2020/other/flysafe/protection-measures/>
 - ・全日空：<https://www.ana.co.jp/ja/jp/topics/coronavirus-travel-information/>
 - ・エアカナダ：<https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home/book/travel-news-and-updates/2020/cleancareplus.html?icid=INT:INTR:cleancareplus:050420::tobanneracdotcom|jpja>
- 「Translink」による利用時におけるマスク等の義務化：
<https://buzzer.translink.ca/2020/08/translink-implementing-mandatory-face-covering-policy/>
- BCフェリー乗船の際のマスク／フェイスシールド携帯・着用の義務付け：
<https://www.bcf ferries.com/bcf ferries/faces/attachments?id=7625>
- マスクの正しい装着方法：<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20344.html>
- 経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf
- 日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>
<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/tetsuduki/kyotsu/jukyu/20150129.html>

ねんきんダイヤル：+81-3-6700-1165

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)

<http://www.bccdc.ca/>

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

●ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケローナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)

※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど

<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)

※ビクトリア、ナナイモなど

<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など

<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)

<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)

<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局

<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和2年11月27日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp