

13日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、新たに617名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が20,985名（入院：167名（そのうち集中治療室：50名）、完全回復：14,901名）に達した旨発表しました。今週も1日の新規感染者数が536名（水）→594名（木）→617名（金）と、500名を超す新規感染者が日々発生し、結果的に1週間で3,836名もの新規感染者が発生するなど、極めて厳しい状況が続いています。

先日、BC州保健省がバンクーバー・コースタル・ヘルスとフレイザー・ヘルスの管轄地域を対象に出した、新たな公衆衛生命令は23日（月）正午まで有効ですので、引き続きご注意ください。右命令の内容を改めてご紹介すると、次のとおりです。

（1）同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち（core bubble）以外との社会的集まり（social gatherings）の禁止

（2）バンクーバー・コースタル・ヘルスとフレイザー・ヘルスの管轄地域への出入りは通勤など必要不可欠なものに限定

（3）ヨガ、ダンス、グループフィットネスなど屋内においてグループで行うものであったり、ボクシングやバスケットボールなど物理的距離を保つのが難しかったりする運動の禁止

（4）パーティーバスやリムジンの運行停止

（5）職場における休憩室やキッチンにおける物理的距離の確保に対する特段の留意

（6）セーフティー・プランを順守できていないレストランは、テイクアウトのみの営業に戻す可能性あり。

そのため、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州保健省の公衆衛生命令に引き続き留意した上で、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

次に、以前もお伝えしたことがあったかと思いますが、このコロナ禍においては国境をまたぐヒトの移動が非常に困難になっております。日本にいらっしゃるご家族に会いに行くことも普段以上に難しく、こちらに住む皆様のところへ日本のご家族が駆けつけることも、カナダ政府の入国規制のために困難と手間が従来以上にかかるようになっております。そのため、日本にいらっしゃるご家族とは普段以上に頻繁に連絡をとるよう心がけて頂き、どちらも何事もなくこのコロナ禍を乗り切れるよう、お互いに励まし合って頂ければと思います。

また、当地には特に留学やワーホリなどで多くの若い方が滞在されており、その大半は一人暮らしをされていると思いますが、若さや気合いの有無にかかわらず、病気や怪我、事件・事故は突然やってきますし、その時に周囲に誰もいなかったり、ご自身が連絡できない状態に陥っていたりするという状況も十分に起こり得ます。そのような事態に備え、一人暮らしであっても、ご自身の身に何かあった際、友人や同僚など周囲の方にその異変にできる限り早く気づいてもらえるような工夫を普段からして頂きますよう、お願いします。

その一つとして、当館に提出頂いている在留届の情報は、引っ越しなどされた後には常に最新の情報にしておくようにしてください。また最近ではメッセージアプリの発達により、それだけで言葉のやりとりや国際電話がいつでもできるため、日本にいるご家族がそれ以外の連絡手段を知らず、カナダでの電話番号や住所すら知らないケースもあるようで

す。万が一の時に備え、日本のご家族にもお住まいの住所や学校・勤務先の連絡先、お世話になっている留学エージェントがあればその名前や連絡先、加入している海外旅行者保険の連絡先などは、ご家族と共有するようにしてください。

最後に、最近はずっかりあたりが暗くなるのが早くなり、また、雨の日も増えてきました。そのため、これから春が訪れるまで特に夕方は見通しが悪い日が続きます。通勤やレジャーなどで自転車を運転される方は、必ずヘルメットを着用し、かつ、ライトも点灯した上で、蛍光色のような暗闇でもできる限り目立つ色の服を着るなど、安全に一層留意するようにしてください。また、交差点の道路側ギリギリで信号待ちをすると、特に大型トラックが右折する際に巻き込まれてしまう危険性があります。信号待ちの際には道路から少し離れた場所で待つようにし、歩行者信号が青になっても、安全を確認した上で横断するようにしてください。

今年は11月にしては寒く、降雪するのも例年より早い気がします。皆様、週末は暖かくしてお過ごしください。

(参考)

●BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>

・13日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2020HLTH0061-001939>

・バンクーバー・コースタル・ヘルス及びフレイザー・ヘルスを対象とした新たな公衆衛生命令：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/lower-mainland>

・緊急事態宣言の延長（11月24日まで）：

<https://news.gov.bc.ca/releases/2020PSSG0060-001930>

・BC州の最新モデリング（11月12日付）：

[https://news.gov.bc.ca/files/COVID19\\_Monthly\\_Update\\_Nov\\_2020.pdf](https://news.gov.bc.ca/files/COVID19_Monthly_Update_Nov_2020.pdf)

・新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>

●ArriveCanを通じた「自己隔離計画」などの義務化

<https://www.canada.ca/en/public-health/news/2020/11/government-of-canada-announces-new-mandatory-requirements-for-travellers-to-canada.html>

●「自己隔離計画」の提出について：

・連邦政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>

・BC州政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>

・バンクーバー国際空港到着時の流れ：[https://news.gov.bc.ca/files/Covid19\\_Flowchart.pdf](https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf)

・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート：

[https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet\\_Returning\\_Travelers.pdf](https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf)

●当館休館日：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/hours\\_holidays\\_j.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html)

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：[https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/11\\_000001\\_00034.html](https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html)

- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）」：  
[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/)
- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：  
[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330\\_006139.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html)
- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：  
[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911\\_006383.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html)
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：  
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>
- 感染症流行期にこころの健康を保つために：  
[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327\\_006138.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html)
- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：  
<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>
- 日本における水際対策措置等の変更（※カナダは含まれず）：  
[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo\\_2020C078.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2020C078.html)
- 厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19\\_qa\\_kanrenkigyuu\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html)  
（問い合わせ窓口）
- 厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）  
日本国内から：0120-565-653  
海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）
- 米国との国境管理に関する合意（11月21日まで通行規制を延長）：  
<https://www.cbsa-asfc.gc.ca/services/covid/non-canadians-canadiens-eng.html#er1>  
<https://www.cbc.ca/news/business/trudeau-trump-canada-u-s-border-closure-1.5765323>
- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限：  
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>
- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：  
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>
- 10月2日に発表されたカナダ入国制限の一部緩和措置：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/government-introduces-new-border-measures-to-protect-canadian-public-health-provides-update-on-travel-restrictions.html>

・カナダ国民と永住権保持者の遠戚者など(Extended Family)や考慮すべき事情を有する渡航者(Compassionate Traveller)のカナダ入国許可について :

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-extended-family-members-and-for-compassionate-reasons.html>

・留学生のカナダ入国許可について : <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/news/2020/10/update-on-travel-restriction-exemptions-for-international-students.html>

●カナダ移民局問い合わせ先 : <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>

●東京のカナダ大使館連絡先 (日本語可) : [Tokyoimmigration@international.gc.ca](mailto:Tokyoimmigration@international.gc.ca)

●ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請 : <https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報 : <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報 : <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>  
(※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択)

●カナダ運輸省「Canada's Flight Plan for Navigating COVID-19」 : <https://tc.canada.ca/en/initiatives/covid-19-measures-updates-guidance-issued-transport-canada/canada-s-flight-plan-navigating-covid-19>

●主要航空会社による航空機内の新型コロナウイルス対策 :  
・日本航空 : <https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2020/other/flysafe/protection-measures/>  
・全日空 : <https://www.ana.co.jp/ja/jp/topics/coronavirus-travel-information/>  
・エアカナダ : <https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home/book/travel-news-and-updates/2020/cleancareplus.html?icid=INT:INTR:cleancareplus:050420::tobanneracdotcom|jpja>

●「Translink」による利用時におけるマスク等の義務化 : <https://buzzer.translink.ca/2020/08/translink-implementing-mandatory-face-covering-policy/>

●BCフェリー乗船の際のマスク/フェイスシールド携帯・着用の義務付け : <https://www.bcferries.com/bcferries/faces/attachments?id=7625>

●マスクの正しい装着方法 : <https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20344.html>

●経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：

[https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs\\_restart\\_plan\\_web.pdf](https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf)

●日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyutetsuduki/kyotsu/jukyutetsuduki/20150129.html>

ねんきんダイヤル：＋８１－３－６７００－１１６５

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)

<http://www.bccdc.ca/>

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー市：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

●ウィスラー市：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケローナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)

※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど

<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)

※ビクトリア、ナナイモなど

<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)

※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など

<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)

<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)

<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局

<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和2年11月13日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：[consul@vc.mofa.go.jp](mailto:consul@vc.mofa.go.jp)