

9月25日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス（COVID-19）に関し、新たに98名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が8,641名（入院：62名（そのうち集中治療室：19名）、完全回復：7,036名）に達した旨発表しました。新規感染者が劇的に増えている他州の陰に隠れてはいますが、BC州でも1週間で約800名の新規感染者が発生するなど、新規患者の発生数が非常に高い水準で推移しています。それにあわせる形で入院患者数も増加しています。

9月22日、カナダ連邦政府も新たなモデリングを発表し、カナダ全土にて新型コロナウイルスへの感染が拡大しており、特に6月下旬以降、若齢層（20～39歳）の感染が顕著に拡大していると警鐘を鳴らしています。また、カナダは現在、感染拡大の岐路に立っており、接触の機会を減らす個人の行動が未来を決めるとしつつ、感染を制御可能なレベルに保つためには、保健当局のみならず個人の取組が重要であると改めて訴えています。

在留邦人の皆様におかれましても、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離(physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

また、新型コロナウイルス感染への恐怖から来る不安や在宅勤務やオンライン授業といった環境の変化から来る孤独感やストレス、先行きの見通しが立たないことから来るいらだちなど、現在、新型コロナウイルスによってもたらされている様々なストレスにほぼ全ての方が大なり小なり影響を受けています。しかもこれまで長期に亘りそのストレスに晒されているため、ご自身のこころの健康にも普段以上に留意するようにしてください。

在宅勤務をされる際には他の同僚の方などとの自由なコミュニケーションをとるように心がけたり、意識的に息抜きの時間を作るなど、オンとオフの気持ちの切り替えを意識したりするようにしてください。こころの病気は誰にでも起こるものです。こころの不調や日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門の医療機関に相談するようにしてください。

明26日は領事出張サービスでビクトリアにお邪魔しますが、天候が心配です。いつもどおり、順番に、かつ、迅速にご案内できるよう努めますが、会場となるホテル側からの要請により、会場に入れる人数を限定せざるを得ず、その人数制限の関係上、当日の天候に関わらず、ホテルの敷地外で待機いただく可能性がありますので、それへの備えをしていただいた上でお越しください。またマスクもお忘れなく。

それでは皆様、素敵な週末をお過ごしください。

(参考)

- BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>
- ・ 25日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2020HLTH0053-001853>
- ・ 緊急事態宣言の延長（9月29日まで）：<https://news.gov.bc.ca/releases/2020PSSG0051-001736>
- ・ BC州の最新モデリング（9月3日付）：
https://news.gov.bc.ca/files/COVID19_Going_Forward_Sept_2020.pdf
- ・ 新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>

- カナダ連邦政府の最新のモデリング（9月22日付）：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/epidemiological-economic-research-data/mathematical-modelling.html>
- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対応する職員のためのサポートガイド：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html
- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～：
<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>
- 感染症流行期にこころの健康を保つために：
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html
- 東京医科大学病院・渡航者医療センターによる、海外在留邦人向け「新型コロナウイルス感染症よろず相談窓口」：<https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100045596.pdf>
- ビクトリア市での領事出張サービスについて：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00078.html
- 米国との国境管理に関する合意（10月21日まで通行規制を延長）：
<https://twitter.com/BillBlair/status/1306969009447997446>
- カナダ連邦政府によるカナダ入国制限：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>
- カナダ国民と永住権保持者の近親者のカナダ入国許可について：
<https://www.canada.ca/en/border-services-agency/news/2020/06/changes-to-travel-restrictions-for-immediate-family-members-of-canadian-citizens-and-permanent-residents.html>
- カナダ移民局問い合わせ先：<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/contact-ircc/client-support-centre.html>
- 東京のカナダ大使館連絡先（日本語可）：Tokyoimmigration@international.gc.ca
- ワーキングホリデー参加者の入国のための許可証の延長申請：
<https://secure.cic.gc.ca/enquiries-renseignements/canada-case-cas-eng.aspx>
- 当館休館日：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/hours_holidays_j.html

●当館領事窓口時間変更のお知らせ：https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00034.html

●日本における新型コロナウイルスに関する水際対策強化（新たな措置）：https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2020C069.html

●厚生労働省ホームページ水際対策の抜本的強化に関する Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html

（問い合わせ窓口）

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（検疫の強化）

日本国内から：0120-565-653

海外から：+81-3-3595-2176（日本語、英語、中国語、韓国語に対応）

●新型コロナウイルス感染者が搭乗したフライト・座席などの情報：
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice/exposure-flights-cruise-ships-mass-gatherings.html>

●BC州における新型コロナウイルス感染者発生場所などの情報：
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/public-exposures>
（※ページ中段の「Regional exposure events」から各保健機関管轄地域を選択）

●「自己隔離計画」の提出について：

・連邦政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#federal-plan>

・BC州政府向け：<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/self-isolation-on-return#complete-plan>

・バンクーバー国際空港到着時の流れ：https://news.gov.bc.ca/files/Covid19_Flowchart.pdf

・「自己隔離計画」提出に関するファクトシート：
https://news.gov.bc.ca/files/Factsheet_Returning_Travelers.pdf

●カナダ運輸省「Canada's Flight Plan for Navigating COVID-19」：
<https://tc.canada.ca/en/initiatives/covid-19-measures-updates-guidance-issued-transport-canada/canada-s-flight-plan-navigating-covid-19>

●主要航空会社による航空機内の新型コロナウイルス対策：

・日本航空：<https://www.jal.co.jp/ja/info/2020/other/flysafe/protection-measures/>

・全日空：<https://www.ana.co.jp/ja/jp/topics/coronavirus-travel-information/>

・エアカナダ：<https://www.aircanada.com/jp/ja/aco/home/book/travel-news-and-updates/2020/cleancareplus.html?icid=INT:INTR:cleancareplus:050420::tobanneracdotcom|jpja>

●「Translink」による利用時におけるマスク等の義務化：

<https://buzzer.translink.ca/2020/08/translink-implementing-mandatory-face-covering-policy/>

●BCフェリー乗船の際のマスク／フェイスシールド携帯・着用の義務付け：
<https://www.bcferrys.com/bcferrys/faces/attachments?id=7625>

●マスクの正しい装着方法：<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg20344.html>

●経済活動再開に向けたBC州のロードマップ詳細版：
https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/gdx/bcs_restart_plan_web.pdf

●日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202006/2020061001.html>

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/tetsuduki/kyotsu/jukyu/20150129.html>

ねんきんダイヤル：＋８１－３－６７００－１１６５

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)

<http://www.bccdc.ca/>

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19>

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19-update-march-16-2020>

●ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケローナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)
※バンクーバー、リッチモンド、サンシャインコースト、ウィスラーなど
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)
※ビクトリア、ナナイモなど
<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)
※バーナビー、ホワイトロック、ホープ市など
<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities> の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局
<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ
<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和2年9月25日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：consul@vc.mofa.go.jp