

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）にかかる注意喚起（4月2日）

4月2日、ブリティッシュ・コロンビア（BC）州保健省は、新型コロナウイルス(COVID-19)に関し、感染者55名が新たに発生し、BC州内での累計感染者数が1,121名（入院：149名（そのうち集中治療室：68人）、完全回復：641人）に達した旨発表しました。

感染後に回復した人の数も増えていますが、新たな感染者も相変わらず発生しており、かつ、BC州内の様々な地域で新たな感染者が発生している状況です。新型コロナウイルスへの感染を防止するため、「物理的距離(physical distance)」の維持や手洗いの励行などの感染症対策を引き続き励行ください。

また、最近、様々な商業施設・公共施設が閉鎖され、不要不急の外出の自粛が呼びかけられていることもあり、昼間でも人通りが少なくなり、これまでは安全だと思われていた地域でも以前とは様子が異なりつつあります。遠回りであっても交通量が多い大通りを通り、裏通りには立ち入らないようにして下さい。また、公共交通機関を利用する際、バスなど運転手がいる乗り物では運転手から目の届く場所に乗車し、挙動不審な乗客がいれば乗車位置を変える、不審者がいる場合は次の便にするなど、警戒してください。イヤホンで音楽等を聴いたりすると、周囲の音にも気づきにくくなり危険を察知できない場合もあります。バンクーバー都市圏においても、今般の新型コロナウイルスに絡んで東洋人が暴行被害に遭ったとの報道もあります。外出が必要な際はできる限り昼間に用事を済ませるようにし、どうしても夜間出歩かなければならないときはご自身の安全に十分に留意し、危険とされている地域には立ち入らず、被害が発生したり、危険な状態に陥ったりしたときには直ちに「911」に電話してください。

最後に、長引く自粛モードや様々な状況の急激な変化、ある種の緊張状態の継続などにより、精神的にも「しんどい」日々をお過ごしの方も多いと思います。ストレス解消、メンタルヘルス維持のために、（1）規則正しい生活を心がける、（2）意識的に誰かと連絡を取る、（3）意識的に新型コロナウイルス関連の情報から離れる時間を作る、ことなどを心がけるようにして下さい。

（参考）

●安全の手引き：<https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/files/000563151.pdf>

●日本の水際対策強化に係る新たな措置：

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19\\_qa\\_kanrenkigyuu\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html)

●BC州保健省

<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>

本日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2020HLTH0119-000624>

新型コロナウイルス自己診断ツール：<https://covid19.thrive.health/>

●BC疾病管理センター(BC Centre for Disease Control)

<http://www.bccdc.ca/>

自己隔離について：[http://www.bccdc.ca/resource-gallery/Documents/Guidelines%20and%20Forms/Guidelines%20and%20Manuals/Epid/CD%20Manual/Chapter%201%20-%20CDC/COVID19-Self-isolation-for-contacts-travellers.pdf?fbclid=IwAR3DjuNECl2WnMHnjSqGmOwgKQKOQMY-ITZ8HDrcE2EkC4a\\_uh-p6\\_wGZY](http://www.bccdc.ca/resource-gallery/Documents/Guidelines%20and%20Forms/Guidelines%20and%20Manuals/Epid/CD%20Manual/Chapter%201%20-%20CDC/COVID19-Self-isolation-for-contacts-travellers.pdf?fbclid=IwAR3DjuNECl2WnMHnjSqGmOwgKQKOQMY-ITZ8HDrcE2EkC4a_uh-p6_wGZY)

●バンクーバー市：<https://vancouver.ca/home-property-development/covid-19-coronavirus-within-vancouver.aspx>

●リッチモンド市：<https://www.richmond.ca/safety/COVID-19.htm>

●バーナビー市：<https://www.burnaby.ca/City-Services/Public-Safety/Novel-Coronavirus--COVID-19-.html>

●コキットラム市：<https://www.coquitlam.ca/public-safety/public-health-information/COVID19>

●ノースバンクーバー市：<https://www.cnv.org/city-services/health-and-public-safety/emergency-preparedness/covid-19>

●ウェストバンクーバー：<https://westvancouver.ca/news/covid-19-updates>

●サレー市：<https://www.surrey.ca/city-government/30805.aspx>

●ニューウェストミンスター市：

<https://www.newwestcity.ca/2020/03/12/coronavirus-covid-19.php>

●デルタ市：[http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-\(covid-19\)](http://www.delta.ca/services/public-safety/coronavirus-disease-(covid-19))

●ラングレー市：<https://langleycity.ca/news/coronavirus-covid-19->

[update-march-16-2020](#)

●ウィスラー：<https://www.whistler.ca/services/emergency/covid-19-coronavirus>

●ビクトリア市：<https://www.victoria.ca/EN/meta/news/news-archives/2020-news/covid-19-information.html>

●ナナイモ市：<https://www.nanaimo.ca/city-services/emergency-services/emergency-management/city's-response-to-covid-19>

●ケローナ市：<https://www.kelowna.ca/notices/city-kelownas-response-coronavirus-latest-updates>

●カムループス市：<https://www.kamloops.ca/safety-bylaws/emergency-programs/covid-19>

●ペンティクトン市：<https://www.penticton.ca/EN/meta/city-news/news-archives/2020-archives/coronavirus-covid-19-information.html>

●バンクーバー・コースタル・ヘルス(Vancouver Coastal Health)  
※バンクーバー, リッチモンド, サンシャインコースト, ウィスラーなど  
<http://www.vch.ca/>

●バンクーバー島保健局(Vancouver Island Health Authority)  
※ビクトリア, ナナイモなど  
<https://www.islandhealth.ca/>

●フレイザー・ヘルス(Fraser Health)  
※バーナビー, ホワイトロック, ホープ市など  
<https://www.fraserhealth.ca/>

●インテリア・ヘルス(Interior Health)  
<https://www.interiorhealth.ca/Pages/default.aspx>

●ノーザン・ヘルス(Northern Health)  
<https://www.northernhealth.ca/>

※BC州にお住まいで地域の保健局が不明の場合は  
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities>

の地図をご参照ください。

●ユーコン準州保健社会局

<https://yukon.ca/en/department-health-social-services>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

●厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

※このメールは在留届にて届けられたメールアドレス、メールマガジン及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されています。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから停止手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete>

令和2年4月2日

在バンクーバー日本国総領事館

電話：1-604-684-5868

メール：[consul@vc.mofa.go.jp](mailto:consul@vc.mofa.go.jp)