



# 避妊薬と 望まない妊娠

STEVEN HASHIMOTO, MSN, NP(F)

FAMILY NURSE PRACTITIONER

PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

# 避妊薬の種類

## 種類

- ▶ エストロゲン、プロゲステロン
- ▶ プロゲステロンのみ

## 使用形態

- ▶ 経口剤
- ▶ パッチ
- ▶ 筋肉注射
- ▶ IUD

# 避妊薬の良し、悪し。

## 良い点

- ▶ 妊娠防止
- ▶ 出血の減少
- ▶ 貧血の改善
- ▶ 生理痛の軽減
- ▶ ニキビの軽減
- ▶ 子宮内膜症や卵巣がんの予防

## 悪い点

- ▶ 体重増加
- ▶ コスト（月に数十ドルかかる）
- ▶ 薬を飲む手間
- ▶ 他の薬との負の作用
- ▶ 処方箋をもらう手間
- ▶ 性病予防にはならない

# 緊急避妊薬 (Morning after pill)

- 処方箋いらず
- 薬局で購入
- 72時間以内に服用
- 24時間以内なら90パーセント以上の避妊成功率



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-SA

# 望まない妊娠が判明した場合...

- ▶ 血液検査と超音波などで何週目なのかを検査
- ▶ 10週目(着床から8週間) までならば、Medical Abortion (内服薬での墮胎)
- ▶ それ以降24週までならば、Surgical Abortion (外科的墮胎)

# 妊娠中絶の種類

## 内服薬

- ▶ 着床から8週目まで
- ▶ 薬代100から325ドル
- ▶ MSPがない人はプラス検査料と診察料

## 外科的中絶

- ▶ 12週から16週くらいまでの吸引による中絶
- ▶ それ以降24週までの中絶はBC Women's Hospitalで可能
- ▶ MSPでカバー

# 妊娠中絶クリニック

- ▶ Elizabeth Bagshaw Women's Clinic  
<https://ebwc.ca/our-services/>
- ▶ Willow Women's Clinic  
<http://www.willowclinic.ca/>
- ▶ Every Woman's Health Centre  
<https://everywomanshealthcentre.ca/>
- ▶ BC Women's Hospital  
<http://www.bcwomens.ca/our-services/gynecology/abortion-contraception>

# 子宮頸がん検診・パップテスト

## 子宮頸がんとは？

- ▶ 子宮頸がんとはHPV（ヒトパピローマウイルスによって感染して発症）
- ▶ 性交渉によって感染
- ▶ 日本では年間1万人が発症し3千人が死亡
- ▶ 若い世代の発症率が増えている
- ▶ 早期発見により治療が可能

## パップテスト

- ▶ 日本は先進国で最低の受診率
- ▶ 子宮口から組織を採取
- ▶ 25歳から69歳までが対象
- ▶ レズビアン、トランスジェンダーの方も対象
- ▶ HPVワクチン（ガーダシル等）を摂取した人も対象
- ▶ 3人に一回
- ▶ 無料